



**Langsamer Walzer/
Wiener Walzer**

Foxtrott

Tango

Cha Cha Cha

Rumba

Boogie/Jive

Discofox

Discofox-Hustle

**Discofox-Chart
(Italofox)**

Salsa

Bachata

**Level 1
(=Grundschritte)**

Grundschritt Walzer
(Einführungs-
veranstaltung)
03.03.25 • 07.05.25
18.05.25

Grundschritt Foxtrott
12.02.25 • 17.03.25
14.05.25 • 01.06.25
Slow Foxtrott
Grundschritt und
Drehung
23.02.25 • 13.07.25

Wiegenschrittdrehung
02.03.25
28.04.25 • 15.06.25

Grundschritt
Cha Cha Cha und
Rumba
10.03.25 • 02.04.25
25.05.25 • 11.06.25

Grundschritt
Boogie
09.02.25 • 31.03.25

Grundschritt
und
Damensolodrehung
01.02.25 • 03.03.25
09.05.25 • 17.05.25

Grundschritt und
Schmetterling
10.01.25

Grundschritte
09.05.25

Grundschritt und
Side-to-Side
11.11.24

Grundschritt und
Lady's Turn
13.01.25

Level 2

Rechtsdrehung
(Vierteldrehung)
24.03.25 • 21.05.25
Linksdrehung
(Vierteldrehung)
16.03.25 • 22.06.25

Rechtsachse
09.02.25 • 28.05.25
Chassé
26.02.25 • 14.04.25
29.06.25

Link und Promenade
30.03.25
Gelaufene
Linksdrehung
06.07.25

Platzdrehung und
Damensolodrehung
09.02.25 • 23.03.25
09.04.25 • 18.06.25
New York und
Hand-to-Hand
16.02.25 • 07.04.25
16.04.25 • 25.06.25

Damensolodrehung
09.03.25

Brezel
01.02.25 • 10.03.25
16.05.25 • 17.05.25
Körbchen
24.01.25 • 02.02.25
17.03.25 • 18.05.25 • 23.05.25
Platzwechsel und
Bauchstreichler
31.01.25 • 02.02.25
24.03.25 • 18.05.25 • 06.06.25
Schmetterling
07.02.25
31.03.25 • 13.06.25

Damen- und
Herrensolodrehung
17.01.25
Brezel/Körbchen
24.01.25
Schiebetür
31.01.25

Damensolodrehung
16.05.25
Brezel
23.05.25
Windmühle
06.06.25

Damen- und
Herrensolodrehung
18.11.24
Walk-through,
Damenslinksdrehung
25.11.24
Man's Hook Turn,
Cross-Body-Lead
02.12.24

Wrap mit Side-by-
Side Walk
20.01.25
Hammerlock
27.01.25

Level 3

Wiener Walzer
Rechtsdrehung
05.03.25 • 04.06.25
Außenseitlicher
Wechsel
14.02.25 • 07.05.25
Halbe Rechts- und
Linksdrehung
06.04.25

Kreuzschritt
08.01.25

Fünferschritt
29.01.25
Promenaden-
rechtsdrehung
12.05.25

Three-Cha-Cha
13.04.25
Offener Grundschritt
02.04.25 • 11.06.25
Fan in
Gegenüberstellung
14.02.25

Fan in
Gegenüberstellung
09.04.25

Handwechsel
16.06.25
Herrenplatzwechsel
22.01.25
Grundschritt Jive
11.05.25

Schal
06.03.25
Hand-to-Hand
13.03.25
Knochenbrecher
20.03.25
Millenium-Wickler
27.03.25
Kuddelmuddel
03.04.25

Fensterchen
15.05.25
Miami-Drehung
22.05.25
Cross-over
05.06.25
Schulterstoß
06.02.25
Schiebtür
08.05.25

Swing-in
07.02.25

Rechtsdrehung
13.06.25

Cross-Body-Turn mit
Check
09.12.24
Sombbrero
13.01.25
Cape
20.01.25

Hair Brush und
Brezel
03.02.25
Reverse Step in
Figure
10.02.25

Level 4

Erhöhung Drehgrad
Wiener Walzer
04.06.25
Wischer und Chassé
21.05.25
Rechtskreisel
29.01.25

Rechtskreisel
14.05.25
Gelaufene
Linksdrehung
28.05.25

Tangoseitschritt-
Linksdrehung
28.03.25

Fan und Alemana
16.04.25
Fan und Hockeystick
25.06.25

Fan und Alemana
18.06.25
Fan und Hockeystick
04.05.25

Übertragung Figuren
in den Jive
23.06.25
American Spin
Stop-and-Go

Ablieger
19.06.25
Fensterchen mit
Linksmühle
26.06.25
Regenbogen
10.04.25
Rolling-of-the-Arms
12.06.25

Sombbrero mit
Taucher
27.01.25
Flying
03.02.25
Kentucky
10.02.25

Hobbytanz sonntags 18.15 Uhr