Langsamer Walzer/ Wiener Walzer

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Walzer (Einführungs-veranstaltung) 10.11.24 • 12.01.25 05.02.25 • 08.02.25 03.03.25 • 07.05.25 18.05.25

Level 2
- Rechtsdrehung (Vierteldrehung) 24.11.24 • 02.02.25 19.02.25 • 24.03.25 21.05.25
- Linksdrehung (Vierteldrehung) 27.11.24 • 09.02.25 16.03.25 • 22.06.25

Level 3
- Wiener Walzer Rechtsdrehung 08.12.24 • 05.03.25 04.06.25
- Außenseitlicher Wechsel 14.02.25 • 07.05.25
- Halbe Rechts- und Linksdrehung 06.04.25

Level 4
- Erhöhung Drehgrad Wiener Walzer 21.10.24 • 04.06.25
- Wischer und Chassé 04.11.24 • 21.05.25
- Rechtskreisel 29.01.25

Foxtrott

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Foxtrott 17.11.24 • 19.01.25 08.02.25 • 12.02.25 17.03.25 • 14.05.25 01.06.25
- Slow Foxtrott Grundschritt und Drehung 23.02.25 • 13.07.25

Level 2
- Rechtsachse 13.11.24 • 09.02.25 28.05.25
- Chassé 01.12.24 • 26.02.25 14.04.25 • 29.06.25

Level 3
- Kreuzschritt 08.01.25

Level 4
- Rechtskreisel 14.05.25
- Gelaufene Linksdrehung 28.05.25

Tango

Level 1 (=Grundschritte)
- Wiegeschrittdrehung 02.03.25 28.04.25 • 15.06.25

Level 2
- Link und Promenade 04.12.24 • 30.03.25
- Gelaufene Linksdrehung 15.01.25 • 06.07.25

Level 3
- Fünferschritt 29.01.25
- Promenaden-rechtsdrehung 28.04.25

Level 4
- Tangoseitschritt-Linksdrehung 28.03.25

Cha Cha Cha / Rumba

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Cha Cha Cha und Rumba 26.01.25 • 08.02.25 10.03.25 • 02.04.25 25.05.25 • 11.06.25

Level 2
- Platzdrehung und Damensolodrehung 09.02.25 • 23.03.25 09.04.25 • 18.06.25
- New York und Hand-to-Hand 11.12.24 • 16.02.25 07.04.25 • 16.04.25 25.06.25

Level 3
- Three-Cha-Cha 16.12.24 • 13.04.25
- Offener Grundschritt 02.04.25 • 11.06.25
- Fan in Gegenüberstellung 14.02.25
- Fan in Gegenüberstellung 09.04.25

Level 4
- Fan und Alemana 16.04.25
- Fan und Hockeystick 25.06.25
- Fan und Alemana 18.06.25
- Fan und Hockeystick 04.05.25

Boogie/Jive

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Boogie 09.02.25 • 31.03.25

Level 2
- Damensolodrehung 06.11.24 • 09.03.25

Level 3
- Handwechsel 16.06.25
- Herrenplatzwechsel 22.01.25
- Grundschritt Jive 11.05.25

Level 4
- Übertragung Figuren in den Jive 23.06.25
- American Spin
- Stop-and-Go

Discofox

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Damensolodrehung 08.11.24 10.01.25 • 11.01.25 03.03.25 • 09.05.25 17.05.25

Level 2
- Brezel 15.11.24 • 11.01.25 • 17.01.25 10.03.25 • 16.05.25 • 17.05.25
- Körbchen 22.11.24 • 12.01.25 • 24.01.25 17.03.25 • 18.05.25 • 23.05.25
- Platzwechsel und Bauchstreichler 29.11.24 • 12.01.25 • 31.01.25 24.03.25 • 18.05.25 • 06.06.25
- Schmetterling 06.12.24 • 07.02.25 31.03.25 • 13.06.25

Level 3
- Dächerwechsel 21.11.24
- Cross-over 28.11.24
- Taucher 05.12.24
- Tunnel 09.01.25
- Opening-out 14.11.24
- He-goes-She-goes 16.01.25
- Kleiner Wickler 23.01.25
- Das Joch 30.01.25
- Schulterstoß 06.02.25
- Türkisches Handtuch 07.11.24

Level 4
- American Spin 12.12.24
- Swing-in-Swing-out 13.02.25
- Regenbogen 10.04.25
- Rolling-of-the-Arms 12.06.25

Discofox-Hustle

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Schmetterling 10.01.25

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 17.01.25
- Brezel/Körbchen 24.01.25
- Schiebetür 31.01.25

Level 3
- Swing-in 07.02.25

Discofox-Chart (Italofox)

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritte 09.05.25

Level 2
- Damensolodrehung 16.05.25
- Brezel 23.05.25
- Windmühle 06.06.25

Level 3
- Rechtsdrehung 13.06.25

Salsa

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Side-to-Side 11.11.24

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 18.11.24
- Walk-through, Damenslinksdrehung 25.11.24
- Man´s Hook Turn, Cross-Body-Lead 02.12.24

Level 3
- Cross-Body-Turn mit Check 09.12.24
- Sombrero 13.01.25
- Cross-Body-Lead 20.01.25

Level 4
- Sombrero mit Taucher 27.01.25
- Flying 03.02.25
- Kentucky 10.02.25

Bachata

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Lady´s Turn 13.01.25

Level 2
- Wrap mit Side-by-Side Walk 20.01.25
- Hammerlock 27.01.25

Level 3
- Hair Brush und Brezel 03.02.25
- Reverse Step in Figure 10.02.25

Hobbytanz sonntags 18.15 Uhr