



Kurseinheiten

vom 18.09.24-27.10.24

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
18.09.24	Mi	18.30	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	19.15 Uhr Standard und Latein
19.09.24	Do	20.15	3	Discofox Fensterchen mit Linksmühle	21.00 Uhr Discofox
20.09.24	Fr	18.30	2	Discofox Schmetterling	21.00 Uhr Discofox
22.09.24	So	16.15	2	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung	17.00 Uhr Standard und Latein
23.09.24	Mo	20.15	3	Bachata	21.00 Uhr Bachata und Salsa
25.09.24	Mi	18.30	1	Foxtrott Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Foxtrott Rechtskreisel	
26.09.24	Do	20.15	3	Discofox Miami-Drehung	21.00 Uhr Discofox
29.09.24	So	16.15	2	Cha Cha Cha/Rumba New York und Hand-to-Hand	17.00 Uhr Standard und Latein
30.09.24	Mo	20.15	3	Bachata	21.00 Uhr Bachata und Salsa
02.10.24	Mi	18.30	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Cha Cha Cha Fan und Hockeystick	
07.10.24	Mo	20.15	3	Bachata	21.00 Uhr Bachata und Salsa
09.10.24	Mi	18.30	1	Boogie Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Langsamer Walzer Rechtskreisel	
16.10.24	Mi	18.30	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	3	Langsamer Walzer halbe Drehungen	
21.10.24	Mo	20.15	4	Wiener Walzer Erhöhung Drehgrad	21.00 Uhr Standard und Latein
23.10.24	Mi	18.30	2	Tango Wiegeschrittdrehung	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	3	Tango Promenadenrechtsdrehung	
24.10.24	Do	20.15	4	Discofox Schere	21.00 Uhr Discofox
26.10.24	Sa	10.00	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox große und kleine Brezel	
26.10.24	Sa	13.30	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	15.30 Uhr Discofox
		14.30	2	Discofox große und kleine Brezel	
27.10.24	Sa	10.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox Bauchstreichler	
27.10.24	Sa	13.30	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	15.30 Uhr Discofox
		14.30	2	Discofox Bauchstreichler	

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Zumba donnerstags 18.45 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr