Langsamer Walzer/ Wiener Walzer

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Walzer (Einführungs-veranstaltung) 22.05.24 • 11.08.24 18.09.24 • 10.11.24

Level 2
- Rechtsdrehung (Vierteldrehung) 05.06.24 • 25.08.24 16.10.24 • 24.11.24
- Linksdrehung (Vierteldrehung) 27.11.24

Level 3
- Wiener Walzer Rechtsdrehung 08.09.24 • 08.12.24
- Außenseitlicher Wechsel 18.12.24
- Halbe Rechts- und Linksdrehung 16.10.24

Level 4
- Erhöhung Drehgrad Wiener Walzer 21.10.24
- Wischer und Chassé 18.11.24
- Rechtskreisel 06.03.24

Foxtrott

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Foxtrott 29.05.24 • 18.08.24 25.09.24 • 17.11.24
- Slow Foxtrott Grundschritt und Drehung 10.04.24

Level 2
- Rechtsachse 13.11.24
- Chassé 01.09.24 • 01.12.24

Level 3
- Kreuzschritt 24.01.25

Level 4
- Rechtskreisel 25.09.24
- Gelaufene Linksdrehung 10.04.24

Tango

Level 1 (=Grundschritte)
- Wiegeschrittdrehung 23.10.24

Level 2
- Link und Promenade 04.12.24
- Gelaufene Linksdrehung 15.01.25

Level 3
- Fünferschritt 05.05.24
- Promenaden-rechtsdrehung 23.10.24

Level 4
- Tangoseitschritt-Linksdrehung 17.04.24

Cha Cha Cha

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Cha Cha Cha und Rumba 15.09.24 • 02.10.24

Level 2
- Platzdrehung und Damensolodrehung 22.09.24 • 30.10.24
- New York und Hand-to-Hand 29.09.24 • 11.12.24

Level 3
- Three-Cha-Cha 16.12.24
- Offener Grundschritt 20.03.24
- Fan in Gegenüberstellung 28.10.24

Level 4
- Fan und Alemana 02.06.24
- Fan und Hockeystick 02.10.24

Rumba

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Boogie 09.10.24

Level 2
- Damensolodrehung 06.11.24

Level 3
- Handwechsel 31.01.24
- Herrenplatzwechsel 22.01.25
- Grundschritt Jive 03.04.24

Level 4
- Übertragung Figuren in den Jive 24.04.24
- American Spin
- Stop-and-Go

Boogie/Jive

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Damensolodrehung 22.05.24 • 25.05.24 16.08.24 • 26.10.24 08.11.24

Level 2
- Brezel 25.05.24 • 29.05.24 23.08.24 • 26.10.24 • 15.11.24
- Körbchen 26.05.24 • 05.06.24 20.08.24 • 27.10.24 • 22.11.24
- Platzwechsel und Bauchstreichler 26.05.24 • 12.06.24 06.09.24 • 27.10.24 • 29.11.24
- Schmetterling 19.06.24 • 20.09.24 06.12.24

Level 3
- Dächerwechsel 21.11.24
- Cross-over 28.11.24
- Kuddelmuddel 22.08.24
- Schal 29.08.24
- Opening-out 14.11.24
- Fensterchen 05.09.24
- Schiebetür 12.09.24
- Fensterchen zur Linksmühle 19.09.24
- Miami-Drehung 26.09.24
- Türkisches Handtuch 07.11.24

Level 4
- American Spin 12.12.24
- Regenbogen 13.06.24
- Rolling-of-the-Arms 08.08.24
- Ablieger 15.08.24

Discofox

Discofox-Hustle

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Schmetterling Januar 2025

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung Januar 2025
- Brezel/Körbchen Januar 2025
- Schiebetür Januar 2025

Level 3
- Swing-in Januar 2025

Discofox-Chart (Italofox)

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritte Frühjahr 2025

Level 2
- Damensolodrehung Frühjahr 2025
- Brezel Frühjahr 2025
- Windmühle Frühjahr 2025

Level 3
- Rechtsdrehung Frühjahr 2025

Salsa

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Side-to-Side 04.11.24

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 11.11.24
- Walk-through, Damenslinksdrehung 25.11.24
- Man´s Hook Turn, Cross-Body-Lead 02.12.24

Level 3
- Cross-Body-Turn mit Check 09.12.24
- Sombrero
- Cross-Body-Lead

Level 4
- Sombrero mit Taucher
- Flying
- Kentucky

Bachata

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Lady´s Turn 31.08.24

Level 2
- Wrap mit Side-by-Side Walk 31.08.24
- Hammerlock 31.08.24

Level 3
- Hair Brush und Brezel 02.09.24
- Reverse Step in Figure 09.09.24

Hobbytanz sonntags 18.15 Uhr