Langsamer Walzer/ Wiener Walzer

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Walzer (Einführungs-veranstaltung) 07.01.24 03.02.24 • 23.02.24 06.03.24 • 22.05.24

Level 2
- Rechtsdrehung (Vierteldrehung) 04.02.24 • 27.03.24 05.06.24
- Linksdrehung (Vierteldrehung) 11.02.24 • 08.03.24

Level 3
- Wiener Walzer Rechtsdrehung 10.12.23 22.03.24 • 19.06.24
- Außenseitlicher Wechsel 10.01.24
- Halbe Rechts- und Linksdrehung 28.02.24

Level 4
- Erhöhung Drehgrad Wiener Walzer 28.02.24
- Wischer und Chassé 27.03.24
- Rechtskreisel 06.03.24

Foxtrott

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Foxtrott 21.01.24 03.02.24 • 01.03.24 13.03.24 • 29.05.24
- Slow Foxtrott Grundschritt und Drehung 31.01.24 • 10.04.24

Level 2
- Rechtsachse 04.02.24 • 12.06.24
- Chassé 13.12.23 • 15.03.24

Level 3
- Kreuzschritt 24.01.24

Level 4
- Rechtskreisel 13.03.24
- Gelaufene Linksdrehung 18.12.23 • 10.04.24

Tango

Level 1 (=Grundschritte)
- Wiegeschrittdrehung 04.02.24 • 17.04.24

Level 2
- Link und Promenade 07.02.24
- Gelaufene Linksdrehung 03.03.24

Level 3
- Fünferschritt 05.05.24
- Promenaden-rechtsdrehung 08.11.23

Level 4
- Tangoseitschritt-Linksdrehung 17.04.24

Cha Cha Cha

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Cha Cha Cha und Rumba 14.01.24 03.02.24 • 07.02.24 20.03.24 • 14.04.24

Level 2
- Platzdrehung und Damensolodrehung 06.12.23 • 04.02.24 14.02.24 • 21.04.24
- New York und Hand-to-Hand 13.12.23 • 21.02.24 28.04.24

Level 3
- Three-Cha-Cha 14.02.24
- Offener Grundschritt 20.03.24
- Fan in Gegenüberstellung 17.01.24

Level 4
- Fan und Alemana 02.06.24
- Fan und Hockeystick Aug 2024

Rumba

Level 3
- Fan in Gegenüberstellung 21.02.24

Level 4
- Fan und Alemana 15.11.23
- Fan und Hockeystick 26.05.24

Boogie/Jive

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Boogie 28.01.24 • 03.04.24

Level 2
- Damensolodrehung 06.12.23 10.03.24 • 24.04.24

Level 3
- Handwechsel 31.01.24
- Herrenplatzwechsel 11.12.23
- Grundschritt Jive 03.04.24

Level 4
- Übertragung Figuren in den Jive 24.04.24
- American Spin Aug 2024
- Stop-and-Go Sep 2024

Discofox

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Damensolodrehung 12.01.24 • 27.01.24 23.02.24 • 05.04.24 22.05.24

Level 2
- Brezel 19.01.24 • 27.01.24 01.03.24 • 12.04.24 • 29.05.24
- Körbchen 26.01.24 • 28.01.24 08.03.24 • 19.04.24 • 05.06.24
- Platzwechsel und Bauchstreichler 28.01.24 • 02.02.24 15.03.24 • 26.04.24 • 12.06.24
- Schmetterling 09.02.24 22.03.24 • 03.05.24 • 19.06.24

Level 3
- Kleiner Wickler 18.04.24
- He-Goes-She-Goes 11.04.24
- Hand-to-Hand 25.04.24
- Das Joch 02.05.24
- Schulterstoß 16.05.24
- Knochenbrecher 23.05.24
- Opening-Out 01.02.24
- Tunnel 07.03.24
- Taucher 14.03.24
- Cross-Over 21.03.24

Level 4
- Swing-in-Swing-out 30.05.24
- Regenbogen 13.06.24
- Rolling-of-the-Arms 21.12.23
- American Spin 29.02.24

Discofox-Hustle

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Schmetterling Herbst 2024

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung Herbst 2024
- Brezel/Körbchen Herbst 2024
- Schiebetür Herbst 2024

Level 3
- Swing-in Herbst 2024

Discofox-Chart (Italofox)

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritte Herbst 2024

Level 2
- Damensolodrehung Herbst 2024
- Brezel Herbst 2024
- Windmühle Herbst 2024

Level 3
- Rechtsdrehung Herbst 2024

Salsa

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Side-to-Side Herbst 2024

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung Herbst 2024
- Walk-through, Damenslinksdrehung Herbst 2024
- Man´s Hook Turn, Cross-Body-Lead Herbst 2024

Level 3
- Cross-Body-Turn mit Check Herbst 2024
- Sombrero
- Cross-Body-Lead

Level 4
- Sombrero mit Taucher
- Flying
- Kentucky

Bachata

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Lady´s Turn 18.03.24

Level 2
- Basic Turn Man und Rebound 25.03.24
- Hammerlock 08.04.24

Level 3
- Hair Brush und Brezel 15.04.24
- Reverse Step in Figure 22.04.24

Hobbytanz sonntags 18.15 Uhr