



Kurseinheiten

vom 31.01.24-07.03.24

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
31.01.24	Mi	18.30	3	Boogie Handwechsel	19.15 Uhr Standard und Latein
31.01.24	Mi	20.15	1	Slow Rock/ Grundschrift und Drehung	21.00 Uhr Standard und Latein
01.02.24	Do	20.15	3	Discofox Opening-out	21.00 Uhr Discofox
02.02.24	Fr	19.00	2	Discofox Bauchstreichler	19.45 Uhr Discofox
03.02.24	Sa	10.00	1	Langsamer Walzer Grundschrift	13.00 Uhr Standard und Latein
		11.00	1	Foxtrott Grundschrift	
		12.00	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	
04.02.24	So	10.00	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	13.00 Uhr Standard und Latein
		11.00	1	Foxtrott Rechtsachse	
		12.00	1	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung	
04.02.24	So	20.15	1	Tango Wiegeschriftdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
07.02.24	Mi	18.30	2	Tango Link und Promenade	19.15 Uhr Standard und Latein
07.02.24	Mi	20.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	
08.02.24	Do	20.15	4	Discofox Schere	21.00 Uhr Discofox
09.02.24	Fr	19.00	2	Discofox Schmetterling	19.45 Uhr Discofox
11.02.24	So	20.15	1	Langsamer Walzer Linksdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
14.02.24	Mi	18.30	2	Cha Cha Cha Three Cha Cha	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung	
21.02.24	Mi	18.30	3	Rumba Fan in Gegenüberstellung	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	1	Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand	
23.02.24	Fr	18.30	1	Langsamer Walzer Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	21.00 Uhr Discofox
28.02.24	Mi	18.30	3	Langsamer Walzer halbe Drehungen	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Wiener Walzer Erhöhung Drehgrad	
29.02.24	Do	20.15	4	Discofox American Spin	21.00 Uhr Discofox
01.03.24	Fr	18.30	1	Foxtrott Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	2	Discofox große und kleine Brezel	21.00 Uhr Discofox
03.03.24	So	20.15	1	Foxtrott Chassé	21.00 Uhr Standard und Latein
06.03.24	Mi	18.30	1	Langsamer Walzer Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Langsamer Walzer Rechtskreisel	
07.03.24	Do	20.15	3	Discofox Tunnel	21.00 Uhr Discofox

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Zumba donnerstags 19 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr