



Kurseinheiten

vom 17.11.23-21.12.23

| Datum | Tag | Uhrzeit | Level | Inhalt | Übungsabend |
|----------|-----|---------|-------|---|-------------------------------|
| 17.11.23 | Fr | 19.00 | 2 | Discofox Körbchen und seine Variationen | 19.45 Uhr Discofox |
| | | 20.45 | 2 | Discofox-Hustle Brezel und Körbchen | |
| 19.11.23 | So | 20.15 | 1 | Foxtrott Grundschrift | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 20.11.23 | Mo | 20.15 | 1 | Salsa Walk-through, Damenlinksdrehung | 21.00 Uhr Salsa |
| 23.11.23 | Do | 20.15 | 3 | Discofox Dächerwechsel mit Flirt | 21.00 Uhr Discofox |
| 24.11.23 | Fr | 19.00 | 2 | Discofox Bauchstreichler und Herrenplatzwechsel | 19.45 Uhr Discofox |
| | | 20.45 | 2 | Discofox-Hustle Schiebetür | |
| 26.11.23 | So | 20.15 | 1 | Langsamer Walzer Rechtsdrehung | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 27.11.23 | Mo | 20.15 | 1 | Salsa Man's Hook Turn, Cross-Body-Lead | 21.00 Uhr Salsa |
| 29.11.23 | Mi | 18.30 | 1 | Slow Rock (einfacher Slowfox) | 19.15 Uhr Standard und Latein |
| | | 20.15 | 1 | Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 30.11.23 | Do | 20.15 | 3 | Discofox Fensterchen mit Linksmühle | 21.00 Uhr Discofox |
| 01.12.23 | Fr | 19.00 | 2 | Discofox Schmetterling | 19.45 Uhr Discofox |
| | | 20.45 | 3 | Discofox-Hustle Swing-in | |
| 03.12.23 | So | 20.15 | 2 | Foxtrott Rechtsachse | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 04.12.23 | Mo | 20.15 | 1 | Salsa Cross-Body-Turn mit Check | 21.00 Uhr Salsa |
| 06.12.23 | Mi | 18.30 | 2 | Boogie Damensolodrehung | 19.15 Uhr Standard und Latein |
| | | 20.15 | 2 | Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung | |
| 07.12.23 | Do | 20.15 | 3 | Discofox Kuddelmuddel | 21.00 Uhr Discofox |
| 10.12.23 | So | 20.15 | 2 | Wiener Walzer Rechtsdrehung | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 11.12.23 | Mo | 20.15 | 3 | Boogie Herrenplatzwechsel | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 13.12.23 | Mi | 18.30 | 2 | Foxtrott Chassé | 19.15 Uhr Standard und Latein |
| | | 20.15 | 2 | Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand | |
| 14.12.23 | Do | 20.15 | 4 | Discofox Ablieger | 21.00 Uhr Discofox |
| 18.12.23 | Mo | 20.15 | 4 | Foxtrott gelaufene Linksdrehung | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 21.12.23 | Do | 20.15 | 4 | Discofox Rolling-of-the-Arms | 21.00 Uhr Discofox |

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.
 Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr
 Zumba donnerstags 19 Uhr
 Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr