Langsamer Walzer/ Wiener Walzer

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Walzer (Einführungs-veranstaltung) 03.09.23 • 18.10.23 12.11.23

Level 2
- Rechtsdrehung (Vierteldrehung) 31.05.23 22.10.23 • 26.11.23
- Linksdrehung (Vierteldrehung) 22.05.23 • 15.11.23

Level 3
- Wiener Walzer Rechtsdrehung 14.06.23 • 10.12.23
- Außenseitlicher Wechsel 11.06.23 • 23.08.23
- Halbe Rechts- und Linksdrehung 02.07.23 • 06.09.23

Level 4
- Erhöhung Drehgrad Wiener Walzer 25.06.23
- Wischer und Chassé 18.10.23
- Rechtskreisel 11.09.23

Foxtrott

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Foxtrott 24.05.23 • 17.09.23 25.10.23 • 19.11.23
- Slow Foxtrott Grundschritt und Drehung 12.06.23• 29.11.23

Level 2
- Rechtsachse 07.06.23 • 05.11.23 03.12.23
- Chassé 04.06.23 • 20.09.23 13.12.23

Level 3
- Kreuzschritt 11.10.23

Level 4
- Rechtskreisel 25.10.23
- Gelaufene Linksdrehung 18.12.23

Tango

Level 1 (=Grundschritte)
- Wiegeschrittdrehung 05.06.23 • 24.09.23

Level 2
- Link und Promenade 15.10.23
- Gelaufene Linksdrehung 19.06.23 • 04.10.23

Level 3
- Fünferschritt 16.10.23
- Promenaden-rechtsdrehung 08.11.23

Level 4
- Tangoseitschritt-Linksdrehung 08.09.23

Cha Cha Cha

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Cha Cha Cha und Rumba 21.06.23 • 10.09.23 01.11.23 • 29.11.23

Level 2
- Platzdrehung und Damensolodrehung 28.06.23 • 06.12.23
- New York und Hand-to-Hand 05.07.23 • 13.09.23 08.10.23 • 13.12.23

Level 3
- Three-Cha-Cha 14.05.23
- Offener Grundschritt 01.11.23
- Fan in Gegenüberstellung 27.09.23

Level 4
- Fan und Alemana 01.09.23
- Fan und Hockeystick 18.09.23

Rumba

Level 3
- Fan in Gegenüberstellung 07.05.23

Level 4
- Fan und Alemana 15.11.23
- Fan und Hockeystick 23.10.23

Boogie/Jive

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Boogie 08.11.23

Level 2
- Damensolodrehung 21.05.23 • 06.12.23

Level 3
- Handwechsel 20.03.23
- Herrenplatzwechsel 11.12.23
- Grundschritt Jive 18.06.23

Level 4
- Übertragung Figuren in den Jive
- American Spin 11.08.23
- Stop-and-Go 25.08.23

Discofox

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Damensolodrehung 09.06.23 • 24.06.23 11.08.23 • 21.10.23 03.11.23

Level 2
- Brezel 16.06.23 • 24.06.23 18.08.23 • 21.10.23
- Körbchen 23.06.23 • 25.06.23 25.08.23 • 22.10.23
- Platzwechsel und Bauchstreichler 25.06.23 • 30.06.23 01.09.23 • 22.10.23
- Schmetterling 07.07.23 • 08.09.23 04.10.23 • 01.12.23

Level 3
- Opening-out 29.06.23
- Kleiner Wickler 07.09.23
- Das Joch 21.09.23
- Tunnel 08.06.23
- Taucher 15.06.23
- He-goes-She-goes 24.08.23
- Fensterchen 31.08.23
- Schal 22.06.23
- Hand-to-Hand 14.09.23
- Schulterstoß 19.10.23

Level 4
- Ablieger 06.07.23
- Swing-in-Swing-out 28.09.23
- Schere 01.06.23
- American Spin und Stop-and-Go) 25.05.23

Discofox-Hustle

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Schmetterling 03.11.23

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 10.11.23
- Brezel/Körbchen 17.11.23
- Schiebetür 24.11.23

Level 3
- Swing-in 01.12.23

Discofox-Chart (Italofox)

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritte Jan 2024

Level 2
- Damensolodrehung Jan 2024
- Brezel Jan 2024
- Windmühle Jan 2024

Level 3
- Rechtsdrehung Jan 2024

Salsa

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Side-to-Side 06.11.23

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 13.11.23
- Walk-through, Damenslinksdrehung 20.11.23
- Man´s Hook Turn, Cross-Body-Lead 27.11.23

Level 3
- Cross-Body-Turn mit Check 04.12.23
- Sombrero 06.01.23
- Cross-Body-Lead 13.01.23

Level 4
- Sombrero mit Taucher 20.01.23
- Flying 27.01.23
- Kentucky

Bachata

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Lady´s Turn Jan 2024

Level 2
- Basic Turn Man und Rebound Jan 2024
- Hammerlock Jan 2024

Level 3
- Hair Brush und Brezel Jan 2024
- Reverse Step in Figure Jan 2024

Hobbytanz sonntags 18.15 Uhr