



Kurseinheiten

vom 30.01.23-08.03.23

| Datum | Tag | Uhrzeit | Level | Inhalt | Übungsabend |
|----------|-----|---------|-------|--|------------------------------------|
| 30.01.23 | Mo | 20.15 | 2 | Cha Cha Cha/Rumba New York und Hand-to-Hand | 21.00 Standard und Latein |
| 01.02.23 | Mi | 19.15 | 2 | Discofox Körbchen und seine Variationen | 20.00 Uhr Discofox und Disco-Chart |
| 01.02.23 | Mi | 21.00 | 2 | Disco-Chart Windmühle | |
| 02.02.23 | Do | 20.15 | 3 | Discofox Opening-out | 21.00 Uhr Discofox |
| 05.02.23 | So | 20.15 | 1 | Boogie Grundschrift | 21.00 Standard und Latein |
| 06.02.23 | Mo | 20.15 | 2 | Foxtrott Chassé | 21.00 Standard und Latein |
| 08.02.23 | Mi | 19.15 | 2 | Discofox Bauchstreichler und Herrenplatzwechsel | 20.00 Uhr Discofox und Disco-Chart |
| 08.02.23 | Mi | 21.00 | 2 | Disco-Chart Brezel und Körbchen | |
| 09.02.23 | Do | 20.15 | 3 | Discofox kleiner Wickler | 21.00 Uhr Discofox |
| 10.02.23 | Fr | 19.00 | ab 3 | Rumba Special: Führen und Folgen | 21.15 Uhr Standard und Latein |
| | | 19.45 | | | |
| | | 20.30 | | | |
| 12.02.23 | So | 20.15 | 2 | Cha Cha Cha/Rumba Damensolodrehung und Platzdrehung | 21.00 Standard und Latein |
| 13.02.23 | Mo | 20.15 | 2 | Langsamer Walzer Linksdrehung | 21.00 Standard und Latein |
| 15.02.23 | Mi | 19.15 | 2 | Discofox Schmetterling | 20.00 Uhr Discofox und Disco-Chart |
| 15.02.23 | Mi | 21.00 | 2 | Disco-Chart Rechtsdrehung | |
| 17.02.23 | Mi | 19.00 | 4 | Langsamer Walzer Rechtskreisel | 19.45 Uhr Standard und Latein |
| 17.02.23 | Mi | 20.45 | 3 | Tango Promenadenrechtsdrehung | |
| 19.02.23 | So | 20.15 | 3 | Wiener Walzer Rechtsdrehung | 21.00 Standard und Latein |
| 26.02.23 | So | 20.15 | 2 | Foxtrott Rechtsachse | 21.00 Standard und Latein |
| 27.02.23 | Mo | 20.15 | 2 | Boogie Damensolodrehung | 21.00 Standard und Latein |
| 01.03.23 | Mi | 20.15 | 1 | Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung) | 21.00 Standard und Latein |
| 02.03.23 | Do | 20.15 | 3 | Discofox Hand-to-Hand | 21.00 Uhr Discofox |
| 05.03.23 | So | 20.15 | 3 | Foxtrott Kreuzschritt | 21.00 Standard und Latein |
| 06.03.23 | Mo | 20.15 | 1 | Tango Wiegeschrittdrehung | 21.00 Standard und Latein |
| 08.03.23 | Mi | 20.15 | 1 | Foxtrott Grundschrift | 21.00 Standard und Latein |

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Zumba donnerstags 19 Uhr

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr

Fitnessstanz für Senioren freitags 11.15 Uhr

nächste Tanzparties: 11.02.23 und 25.03.23 20 Uhr Standard und Latein