



Kurseinheiten

vom 09.11.22-16.12.22

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
09.11.22	Mi	19.45	1	Foxtrott Grundschrift	20.30 Uhr Standard und Latein
10.11.22	Do	20.15	3	Discofox Schiebetür	21.00 Uhr Discofox
11.11.22	Fr	19.00	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	19.45 Uhr Discofox
13.11.22	So	20.15	1	Tango Wiegeschrittdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
14.11.22	Mo	20.15	2	Salsa Damen- und Herrensolodrehung	21.00 Uhr Bachata/Salsa
17.11.22	Do	20.15	3	Discofox Türkisches Handtuch	21.00 Uhr Discofox
18.11.22	Fr	19.00	2	Discofox große und kleine Brezel	19.45 Uhr Discofox
20.11.22	So	20.15	4	Cha Cha Cha Fan und Hockeystick	21.00 Uhr Standard und Latein
21.11.22	Mo	20.15	2	Salsa Walk-through, Damenlinksdrehung	21.00 Uhr Bachata/Salsa
23.11.22	Mi	19.45	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	20.30 Uhr Standard und Latein
24.11.22	Do	20.15	3	Discofox Schal	21.00 Uhr Discofox
25.11.22	Fr	19.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	19.45 Uhr Discofox
27.11.22	So	20.15	4	Foxtrott Chassé	21.00 Uhr Standard und Latein
28.11.22	Mo	20.15	2	Salsa Man's Hook Turn	21.00 Uhr Bachata/Salsa
30.11.22	Mi	19.45	2	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung	20.30 Uhr Standard und Latein
01.12.22	Do	20.15	3	Discofox Tunnel	21.00 Uhr Discofox
04.12.22	So	20.15	4	Rumba Fan und Alemana	21.00 Uhr Standard und Latein
05.12.22	Mo	20.15	2	Salsa Cross-Body-Turn mit Check	21.00 Uhr Bachata/Salsa
07.12.22	Mi	19.45	2	Boogie Damensolodrehung	20.30 Uhr Standard und Latein
08.12.22	Do	20.15	3	Discofox Swing-in-Swing-out	21.00 Uhr Discofox
09.12.22	Fr	19.00	2	Discofox Bauchstreichler	19.45 Uhr Discofox
11.12.22	So	20.15	4	Foxtrott gelaufene Linksdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
14.12.22	Mi	19.45	2	Wiener Walzer Rechtsdrehung	20.30 Uhr Standard und Latein
15.12.22	Do	20.15	4	Discofox	21.00 Uhr Discofox
16.12.22	Fr	19.00	2	Discofox Schmetterling	19.45 Uhr Discofox

HT... Hobbytanz

Tanzparties: 03.12.22 20-23 Uhr Discofox

Samstag 19.11.22, 25./26.12. jeweils 20-23 Uhr Standard/Latein

Neu mit FlexCard: Zumba donnerstags 19 Uhr

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr

Fitnessstanz für Senioren freitags 11.15 Uhr