

Kurseinheiten

vom 05.10.26-16.11.26

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
05.10.26	Mo	20.15	3	Salsa Sombrero	21.00 Uhr Salsa
07.10.26	Mi	18.15	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	3	Langsamer Walzer halbe Drehungen	
08.10.26	Do	20.15	4	Discofox Swing-in-Swing-out	21.00 Uhr Discofox
09.10.26	Fr	18.30	2	Discofox Schmetterling	19.15 Uhr Discofox
25.10.26	So	20.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	21.00 Uhr Standard und Latein
26.10.26	Mo	20.15	3	Salsa Lasso Open Break Figure	21.00 Uhr Salsa
28.10.26	Mi	18.15	2	Cha Cha Cha/Rumba Damensolodrehung/Platzdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	3	Cha Cha Cha Three Cha Cha	
29.10.26	Do	20.15	4	Discofox Schiebetür	21.00 Uhr Discofox
30.10.26	Fr	18.45	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	19.30 Uhr Standard und Latein
		20.30	2	Langsamer Walzer Linksdrehung	
01.11.26	So	20.15	2	Cha Cha Cha/Rumba Damensolodrehung/Platzdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
02.11.26	Mo	20.15	3	Salsa Cross Body Turn mit Check	21.00 Uhr Salsa
04.11.26	Mi	18.15	1	Tango Wiegeschrittdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Tango gelaufene Linksdrehung	
		20.45	4	Tango Tangoseitschritt-Linksdrehung	
05.11.26	Do	20.15	3	Discofox Hand-to-Hand	21.00 Uhr Discofox
06.11.26	Fr	18.45	1	Foxtrott Grundschrift	19.30 Uhr Standard und Latein
		20.30	2	Foxtrott Chassé	
08.11.26	So	20.15	2	Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand	21.00 Uhr Standard und Latein
09.11.26	Mo	20.15	4	Salsa Wrap and Wrap	21.00 Uhr Salsa
11.11.26	Mi	18.15	2	Foxtrott Rechtsachse	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	3	Foxtrott Kreuzschritt	
12.11.26	Do	20.15	3	Discofox Knochenbrecher	21.00 Uhr Discofox
13.11.26	Fr	18.45	1	Boogie Grundschrift	19.30 Uhr Standard und Latein
		20.30	2	Boogie Damensolodrehung	
16.11.26	Mo	18.15	4	Wiener Walzer Erhöhung Drehgrad	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	3	Tango Fünferschritt	

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr