

Kurseinheiten

vom 20.08.26-24.09.26

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
24.08.26	Mo	18.15	1	Bachata Grundschrift und Lady's Turn	19.00 Uhr Bachata
24.08.26	Mo	20.15	1	Salsa Grundschrift und Side-to-Side	20.45 Uhr Salsa
26.08.26	Mi	18.15	2	Foxtrott Rechtsachse	19.00 Uhr Standard und Latein
26.08.26	Mi	20.00	2	Discofox Bauchstreichler	20.45 Uhr Discofox
27.08.26	Do	20.15	4	Discofox Schere	21.00 Uhr Discofox
31.08.26	Mo	18.15	2	Bachata Basic Turn Man, Wrap	19.00 Uhr Bachata
31.08.26	Mo	20.00	2	Salsa Damen- und Herrensolodrehung	20.45 Uhr Salsa
02.09.26	Mi	18.15	3	Wiener Walzer Rechtsdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
02.09.26	Mi	20.00	2	Discofox Schmetterling	20.45 Uhr Discofox
03.09.26	Do	20.15	4	Discofox American Spin	21.00 Uhr Discofox
07.09.26	Mo	18.15	2	Bachata Hammerlock	19.00 Uhr Bachata
07.09.26	Mo	20.00	2	Salsa Cross-Body-Lead, Damenlinksdrehung	20.45 Uhr Salsa
09.09.26	Mi	18.15	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Langsamer Walzer Links drehung	
10.09.26	Do	20.15	3	Discofox He-Goes-She-Goes	21.00 Uhr Discofox
11.09.26	Fr	18.30	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	19.15 Uhr Discofox
11.09.26	Fr	20.15	4	Foxtrott Rechtskreisel	21.00 Uhr Standard und Latein
14.09.26	Mo	18.15	2	Bachata Outside Turn mit Hammerlock	19.00 Uhr Bachata
14.09.26	Mo	20.00	2	Salsa Walkthrough	20.45 Uhr Salsa
16.09.26	Mi	18.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand	
17.09.26	Do	20.15	3	Discofox Tunnel	21.00 Uhr Discofox
18.09.26	Fr	18.30	2	Discofox große und kleine Brezel	19.15 Uhr Discofox
18.09.26	Fr	20.15	4	Langsamer Walzer Wischer und Chassé	21.00 Uhr Standard und Latein
21.09.26	Mo	18.15	2	Bachata Double Step und Slide	19.00 Uhr Bachata
21.09.26	Mo	20.00	3	Salsa Schiebetür	20.45 Uhr Salsa
23.09.26	Mi	18.15	1	Boogie Grundschrift	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Boogie Damensolodrehung	
24.09.26	Do	20.15	3	Discofox Dächerwechsel mit Flirt	21.00 Uhr Discofox

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.
Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr
Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr