



Kurseinheiten

vom 18.06.26-31.08.26

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
18.06.26	Do	20.15	3	Discofox Taucher	21.00 Uhr Discofox
19.06.26	Fr	18.30	2	Discofox Bauchstreichler	19.15 Uhr Discofox
		20.15	2	Disco-Chart Windmühle	
21.06.26	So	20.15	2	Foxtrott Rechtsachse	21.00 Uhr Standard und Latein
22.06.26	Mo	18.15	2	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	4	Rumba Fan und Alemana	
25.06.26	Do	20.15	3	Discofox Lasso	21.00 Uhr Discofox
26.06.26	Fr	18.30	2	Discofox Schmetterling	19.15 Uhr Discofox
		20.15	3	Disco-Chart Rechtsdrehung	
28.06.26	So	20.15	3	Wiener Walzer Rechtsdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
29.06.26	Mo	18.15	2	Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	4	Tango Tangoseitschritt-Links drehung	
02.07.26	Do	20.15	4	Discofox Ablieger	21.00 Uhr Discofox
05.08.26	Mi	18.15	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	19.00 Uhr Standard und Latein
05.08.26	Mi	20.00	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	20.45 Uhr Discofox
12.08.26	Mi	18.15	1	Foxtrott Grundschrift	19.00 Uhr Standard und Latein
12.08.26	Mi	20.00	2	Discofox große und kleine Brezel	20.45 Uhr Discofox
17.08.26	Mo	18.15	3	Cha Cha Cha offener Grundschrift	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	4	Foxtrott gelaufene Links drehung	
19.08.26	Mi	18.15	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
19.08.26	Mi	20.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	20.45 Uhr Discofox
20.08.26	Do	20.15	4	Discofox gelaufene Schiebetür nach links gedreht	21.00 Uhr Discofox
24.08.26	Mo	18.15	1	Bachata Grundschrift und Lady's Turn	19.00 Uhr Bachata
24.08.26	Mo	20.00	1	Salsa Grundschrift und Side-to-Side	20.45 Uhr Salsa
26.08.26	Mi	18.15	2	Foxtrott Rechtsachse	19.00 Uhr Standard und Latein
26.08.26	Mi	20.00	2	Discofox Bauchstreichler	20.45 Uhr Discofox
27.08.26	Do	20.15	4	Discofox Schere	21.00 Uhr Discofox
31.08.26	Mo	18.15	1	Bachata Basic Turn Man, Wrap	19.00 Uhr Bachata
31.08.26	Mo	20.00	1	Salsa Damen- und Herrensolodrehung	20.45 Uhr Salsa

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.
Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr
Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr