

Kurseinheiten

vom 16.03.26-26.04.26

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
16.03.26	Mo	18.15	2	Discofox Bauchstreichler	19.00 Uhr Discofox
16.03.26	Mo	20.15	4	Salsa Hammerlock und Wrap mit Duoble Turn	21.00 Uhr Salsa
18.03.26	Mi	18.15	3	Foxtrott Kreuzschritt	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Foxtrott Rechtsachse	
19.03.26	Do	20.15	4	Discofox Grapevine	21.00 Uhr Discofox
20.03.26	Fr	18.45	2	Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand	19.30 Uhr Standard und Latein
		20.30	4	Cha Cha Cha Fan und Hockeystick	
23.03.26	Mo	18.15	2	Discofox Schmetterling	19.00 Uhr Discofox
23.03.26	Mo	20.15	4	Salsa Wrap and Wrap	21.00 Uhr Salsa
25.03.26	Mi	18.15	3	Rumba Fan in Gegenüberstellung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	3	Wiener Walzer Rechtsdrehung	
26.03.26	Do	20.15	4	Discofox Fensterchen mit Linksmühle	21.00 Uhr Discofox
30.03.26	Mo	20.15	4	Salsa Vas quez	21.00 Uhr Salsa
02.04.26	Do	20.15	4	Discofox gelaufene Schiebetür nach rechts gedreht	21.00 Uhr Discofox
13.04.26	Mo	18.15	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	3	Langsamer Walzer halbe Rechts- und Linksdrehung	
15.04.26	Mi	18.15	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	19.00 Uhr Discofox
15.04.26	Mi	20.00	4	Wiener Walzer Erhöhung Drehgrad	20.45 Uhr Standard und Latein
16.04.26	Do	20.15	3	Discofox Opening-out	21.00 Uhr Discofox
20.04.26	Mo	18.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	3	Cha Cha Cha Three Cha Cha	
22.04.26	Mi	18.15	2	Discofox große und kleine Brezel	19.00 Uhr Discofox
22.04.26	Mi	20.00	4	Rumba Fan und Hockeystick	20.45 Uhr Standard und Latein
23.04.26	Do	20.15	3	Discofox Schwalbe	21.00 Uhr Discofox
25.04.26	Sa	10.00	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox große und kleine Brezel	
26.04.26	So	10.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox Bauchstreichler	

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.
Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr
Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr