



## Kurseinheiten

vom 22.02.26-14.03.26

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
22.02.26	So	20.15	2	Foxtrott Chassé	21.00 Uhr Standard und Latein
23.02.26	Mo	18.15	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	19.00 Uhr Discofox
23.02.26	Mo	20.15	3	Salsa Double Turn in Kombination	21.00 Uhr Salsa
25.02.26	Mi	18.15	2	Tango gelaufene Linksdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	
26.02.26	Do	20.15	3	Discofox Fensterchen	21.00 Uhr Discofox
27.02.26	Fr	18.45	4	Langsamer Walzer Wischer und Chassé	19.30 Uhr Standard und Latein
		20.30	4	Foxtrott Rechtskreisel	
01.03.26	So	20.15	2	Boogie Damensolodrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
02.03.26	Mo	18.15	2	Discofox große und kleine Brezel	19.00 Uhr Discofox
02.03.26	Mo	20.15	3	Salsa Lasso Open Break Figur	21.00 Uhr Salsa
04.03.26	Mi	18.15	3	Jive Grundschrift	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	1	Foxtrott Grundschrift	
05.03.26	Do	20.15	3	Discofox Kuddelmuddel	21.00 Uhr Discofox
06.03.26	Fr	18.45	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	19.30 Uhr Standard und Latein
		20.30	3	Cha Cha Cha Fan in Gegenüberstellung	
09.03.26	Mo	18.15	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	19.00 Uhr Discofox
09.03.26	Mo	20.15	4	Salsa Hammerlock and Wrap mit Double Turn	21.00 Uhr Salsa
11.03.26	Mi	18.15	3	Langsamer Walzer außenseitlicher Wechsel	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	
12.03.26	Do	20.15	3	Discofox Achterbahn	21.00 Uhr Discofox
13.03.26	Fr	18.45	2	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung/Damensolodrehung	19.30 Uhr Standard und Latein
		20.30	3	Cha Cha Cha Fan und Alemana	
14.03.26	Sa	10.00	1	Langsamer Walzer Grundschrift	13.00 Uhr Standard und Latein
		11.00	1	Foxtrott Grundschrift	
		12.00	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.  
 Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr  
 Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr