

Kurseinheiten

vom 21.01.26-25.02.26

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
21.01.26	Mi	18.15	3	Cha Cha Cha offener Grundschritt	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	4	Tango Tango-Seitschritt-Linksdrehung	
22.01.26	Do	20.15	3	Discofox Millenium-Wickler	21.00 Uhr Discofox
23.01.26	Fr	18.45	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	19.30 Uhr Discofox
23.01.26	Fr	20.30	2	Slowfox Rechtsdrehung	21.15 Uhr Slowfox
24.01.26	Sa	10.00	1	Discofox Grundschritt und Damensolodrehung	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox große und kleine Brezel	
25.01.26	So	10.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox Bauchstreichler	
25.01.26	So	20.15	1	Foxtrott Grundschritt	21.00 Uhr Standard und Latein
26.01.26	Mo	18.15	3	Bachata Madrid Step	19.00 Uhr Bachata
26.01.26	Mo	20.15	2	Salsa Walk through	21.00 Uhr Salsa
28.01.26	Mi	18.15	2	Foxtrott Chassé	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	4	Foxtrott gelaufene Linksdrehung	
29.01.26	Do	20.15	4	Discofox Miami-Drehung	21.00 Uhr Discofox
30.01.26	Fr	18.45	2	Discofox Bauchstreichler	19.30 Uhr Discofox
30.01.26	Fr	20.30	3	Slowfox Rechtsflechte	21.15 Uhr Slowfox
01.02.26	So	20.15	1	Boogie Grundschritt	21.00 Uhr Standard und Latein
02.02.26	Mo	18.15	4	Bachata Madrid Step in Figurenkombination	19.00 Uhr Bachata
02.02.26	Mo	20.15	3	Salsa Cross-Body-Turn mit Check	21.00 Uhr Bachata
05.02.26	Do	20.15	4	Discofox Rolling-of-the-Arms	21.00 Uhr Discofox
06.02.26	Fr	18.45	2	Discofox Schmetterling	19.30 Uhr Discofox
08.02.26	So	20.15	2	Langsamer Walzer Linksdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
15.02.26	So	20.15	1	Tango Wiegeschrittdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
22.02.26	So	20.15	2	Foxtrott Chassé	21.00 Uhr Standard und Latein
23.02.26	Mo	18.15	1	Discofox Grundschritt und Damensolodrehung	19.00 Uhr Discofox
23.02.26	Mo	20.15	3	Salsa Double Turn in Kombination	21.00 Uhr Salsa
25.02.26	Mi	18.15	2	Tango gelaufene Linksdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	1	Langsamer Walzer Grundschritt (Einführungsveranstaltung)	

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr
 Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr