

## Kurseinheiten

vom 03.12.25-16.01.26

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
03.12.25	Mi	18.15	1	Boogie Grundschritt	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Jive Grundschritt	
04.12.25	Do	20.15	4	Discofox Swing-in-Swing-out	21.00 Uhr Discofox
05.12.25	Fr	18.45	2	Discofox Schmetterling	19.30 Uhr Discofox
		20.30	2	Discofox-Hustle Swing-in	
07.12.25	So	20.15	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
08.12.25	Mo	18.30	3	Bachata Outside Turn mit Hammerlock	19.15 Uhr Bachata und Salsa
		20.15	4	Salsa Flying	
10.12.25	Mi	18.15	2	Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Rumba Fan in Gegenüberstellung	
11.12.25	Do	20.15	4	Discofox Regenbogen	21.00 Uhr Discofox
14.12.25	So	20.15	2	Foxtrott Rechtsachse	21.00 Uhr Standard und Latein
15.12.25	Mo	18.30	4	Bachata Madrid Step	19.15 Uhr Bachata und Salsa
		20.15	4	Salsa Kentucky	
17.12.25	Mi	18.15	2	Foxtrott Chassé	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Tango Fünferschritt	
21.12.25	So	20.15	3	Wiener Walzer Rechtsdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
05.01.26	Mo	18.15	2	Bachata Rollout and -in mit Taucher Lady	19.00 Uhr Bachata
05.01.26	Mo	20.15	1	Salsa Grundschritt und Side-to-Side	20.00 Uhr Salsa
08.01.26	Do	20.15	3	Discofox Schal	21.00 Uhr Discofox
09.01.26	Fr	18.45	1	Discofox Grundschritt und Damensolodrehung	19.30 Uhr Discofox
09.01.26	Fr	20.30	1	Slowfox Federschritt und Dreierschritt	21.15 Uhr Slowfox
11.01.26	So	20.15	1	Langsamer Walzer Grundschritt (Einführungsveranstaltung)	21.00 Uhr Standard und Latein
12.01.26	Mo	18.15	3	Bachata Box und Variation	19.00 Uhr Bachata
12.01.26	Mo	20.15	1	Salsa Damen- und Herrensolodrehung	20.00 Uhr Salsa
14.01.26	Mi	18.15	3	Langsamer Walzer halbe Rechts- und Linksdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	4	Langsamer Walzer Rechtskreisel	
15.01.26	Do	20.15	3	Discofox Schiebetür	21.00 Uhr Discofox
16.01.26	Fr	18.45	1	Discofox große und kleine Brezel	19.30 Uhr Discofox
16.01.26	Fr	20.30	1	Slowfox Linksdrehung	21.15 Uhr Slowfox

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr  
 Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr