Langsamer Walzer/ Wiener Walzer

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Walzer (Einführungs-veranstaltung) 23.11.25 • 11.01.26 25.02.26 • 14.03.26 13.04.26 • 31.05.26

Level 2
- Rechtsdrehung (Vierteldrehung) 07.12.25 11.03.26 • 14.06.26
- Linksdrehung (Vierteldrehung) 26.11.25 • 08.02.26 15.03.26 • 01.06.26

Level 3
- Wiener Walzer Rechtsdrehung 21.12.25 • 25.03.26 28.06.26
- Außenseitlicher Wechsel 26.11.25 • 11.03.26 01.06.26
- Halbe Rechts- und Linksdrehung 14.01.26 • 13.04.26

Level 4
- Erhöhung Drehgrad Wiener Walzer 15.04.26
- Wischer und Chassé 27.02.26
- Rechtskreisel 14.01.26

Foxtrott

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Foxtrott 30.11.25 • 25.01.26 04.03.26 • 14.03.26 27.04.26 • 07.06.26

Level 2
- Rechtsachse 14.12.25 • 15.03.26 18.03.26 • 21.06.26
- Chassé 17.12.25 • 28.01.26 22.02.26 • 08.06.26

Level 3
- Kreuzschritt 18.03.26 • 08.06.26

Level 4
- Rechtskreisel 27.02.26
- Gelaufene Linksdrehung 28.01.26

Tango

Level 1 (=Grundschritte)
- Wiegeschrittdrehung 12.11.25 • 15.02.26 18.05.26

Level 2
- Link und Promenade 12.11.25 • 27.04.26
- Gelaufene Linksdrehung 25.02.26

Level 3
- Fünferschritt 17.12.25 • 15.06.26
- Promenaden-rechtsdrehung 18.05.26

Level 4
- Tangoseitschritt-Linksdrehung 21.01.26 • 29.06.26

Cha Cha Cha

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Cha Cha Cha und Rumba 05.11.25 • 18.01.26 06.03.26 • 14.03.26 20.04.26 • 15.06.26

Level 2
- Platzdrehung und Damensolodrehung 16.11.25 • 13.03.26 15.03.26 • 22.06.26
- New York und Hand-to-Hand 10.12.25 • 20.03.26 11.05.26 • 29.06.26

Level 3
- Three-Cha-Cha 20.04.26
- Offener Grundschritt 24.10.25 • 21.01.26
- Fan in Gegenüberstellung 06.03.26
- Fan in Gegenüberstellung 10.12.25 25.03.26 • 11.05.26

Level 4
- Fan und Alemana 27.10.25 • 13.03.26
- Fan und Hockeystick 20.03.26
- Fan und Alemana 24.10.25 • 22.06.26
- Fan und Hockeystick 22.04.26

Rumba

Level 2
- Damensolodrehung 09.11.25 • 01.03.26

Level 3
- Herrenplatzwechse/ Handwechsel 29.04.26
- Grundschritt Jive 03.12.25 • 04.03.26

Level 4
- Übertragung Figuren in den Jive 04.05.26

Boogie/Jive

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Boogie 03.12.25 • 01.02.26 04.05.26

Discofox

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Damensolodrehung 07.11.25 • 15.11.25 09.01.26 • 24.01.26 23.02.26 • 15.04.26 25.04.26 • 29.05.26

Level 2
- Brezel 14.11.25 • 15.11.25 • 16.01.26 24.01.26 • 02.03.26 • 22.04.26 25.04.26 • 05.06.26
- Körbchen 16.11.25 • 21.11.25 • 23.01.26 25.01.26 • 09.03.26 • 26.04.26 29.04.26 • 12.06.26
- Platzwechsel und Bauchstreichler 16.11.25 • 28.11.25 • 25.01.26 30.01.26 • 16.03.26 • 26.04.26 06.05.26 • 19.06.26
- Schmetterling 05.12.25 • 06.02.26 • 23.03.26 13.05.2626.06.26

Level 3
- Knochenbrecher 27.11.25
- Schiebetür 15.01.26
- Knochenbrecher 27.11.25
- Das Joch 30.10.25
- Schulterstoß 06.11.25
- Schal 08.01.26
- Hand-to-Hand 20.11.25
- Millenium-Wickler 22.01.26
- Taucher 23.10.25
- He-Goes-She-Goes 13.11.25

Level 4
- Regenbogen 11.12.25
- Swing-In-Swing-Out 04.12.25
- Miami-Drehung 29.01.26
- Rolling-of-the-Arms 05.02.26

Discofox-Hustle

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Schmetterling 07.11.25

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 14.11.25
- Brezel/Körbchen 21.11.25
- Schiebetür 28.11.25

Level 3
- Swing-in 05.12.25

Discofox-Chart (Italofox)

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritte 29.05.26

Level 2
- Damensolodrehung 05.06.26
- Brezel 12.06.26
- Windmühle 19.06.26

Level 3
- Rechtsdrehung 26.06.26

Salsa

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Side-to-Side 05.01.26

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 12.01.26
- Cross-Body-Lead mit Damenslinksdrehung 19.01.26
- Walk through 15.09.25

Level 3
- Schiebetür 24.11.25
- Double Turn & Variation 23.02.26
- Sombrero 10.11.25
- Lasso Open Break Figur 02.03.26
- Cross Body Turn mit Check 02.02.26

Level 4
- Wrap and Wrap 16.03.26
- Hammerlock and Wrap mit Double Turn 09.03.26
- Vas quez 23.03.26
- Flying 01.12.25
- Kentucky 08.12.25

Bachata

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Lady´s Turn 10.11.25

Level 2
- Basic Turn Man/Wrap 17.11.25
- Hammerlock
- Outside Turn mit Hammerlock 01.12.25
- Double Step and Slide 08.12.25
- Rollout and -in mit Lady-Taucher 05.01.26

Level 3
- Box mit Variation 12.01.26
- Rompo delante mit Slide 19.01.26
- Madrid Step 26.01.26

Level 4
- Madrid Step in Figurenkombination 02.02.26

Hobbytanz sonntags 18.15 Uhr