

Kurseinheiten

vom 06.11.25-28.11.25

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
06.11.25	Do	20.15	3	Discofox Schulterstoß	21.00 Uhr Discofox
07.11.25	Fr	18.45	1	Discofox Grundschnitt und Damensolodrehung	19.30 Uhr Discofox
		20.30	1	Discofox-Hustle Grundschnitt und Schmetterling	
09.11.25	So	20.15	2	Boogie Damensolodrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
10.11.25	Mo	18.30	1	Bachata Grundschnitt und Lady's Turn	19.15 Uhr Bachata und Salsa
		20.15	3	Salsa Sombrero	
12.11.25	Mi	18.15	1	Tango Wiegenschrittdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Tango Link und Promenade	
13.11.25	Do	20.15	3	Discofox He-Goes-She-Goes	21.00 Uhr Discofox
14.11.25	Fr	18.45	2	Discofox große und kleine Brezel	19.30 Uhr Discofox
		20.30	2	Discofox-Hustle Damen- und Herrensolodrehung	
15.11.25	Sa	10.00	1	Discofox Grundschnitt und Damensolodrehung	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox große und kleine Brezel	
16.11.25	So	10.00	1	Discofox Körbchen und seine Variantionen	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox Bauchstreichler	
17.11.25	Mo	18.30	2	Bachata Basic Turn Man, Wrap	19.15 Uhr Bachata und Salsa
		20.15	3	Salsa Cape	
20.11.25	Do	20.15	3	Discofox Hand-to-Hand	21.00 Uhr Discofox
21.11.25	Fr	18.45	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	19.30 Uhr Discofox
		20.30	2	Discofox-Hustle Brezel und Körbchen	
23.11.25	So	20.15	1	Langsamer Walzer Grundschnitt (Einführungsveranstaltung)	21.00 Uhr Standard und Latein
24.11.25	Mo	18.30	2	Bachata Paseo	19.15 Uhr Bachata und Salsa
		20.15	4	Salsa Schiebetür	
26.11.25	Mi	18.15	1	Langsamer Walzer Linksdrehung	19.00 Uhr Standard und Latein
		20.00	2	Langsamer Walzer außenseitlicher Wechsel	
27.11.25	Do	20.15	3	Discofox Knochenbrecher	21.00 Uhr Discofox
28.11.25	Fr	18.45	2	Discofox Bauchstreichler	19.30 Uhr Discofox
		20.30	2	Discofox-Hustle Schiebetür	

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr
 Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr