Langsamer Walzer/ Wiener Walzer

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Walzer (Einführungs-veranstaltung) 06.08.25 • 07.09.25 22.10.25 • 23.11.25

Level 2
- Rechtsdrehung (Vierteldrehung) 21.05.25 • 20.08.25 26.10.25 • 07.12.25
- Linksdrehung (Vierteldrehung) 22.06.25 • 26.11.25

Level 3
- Wiener Walzer Rechtsdrehung 04.06.25 • 03.09.25 21.12.25
- Außenseitlicher Wechsel 17.09.25 • 26.11.25
- Halbe Rechts- und Linksdrehung 29.08.25

Level 4
- Erhöhung Drehgrad Wiener Walzer 04.06.25
- Wischer und Chassé 21.05.25 • 27.10.25
- Rechtskreisel 25.08.25

Foxtrott

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Foxtrott 01.06.25 • 13.08.25 14.09.25 • 29.10.25 30.11.25
- Slow Foxtrott Grundschritt und Drehung 13.07.25 • 02.11.25

Level 2
- Rechtsachse 28.05.25 • 27.08.25 14.12.25
- Chassé 29.06.25 • 17.12.25

Level 3
- Kreuzschritt 29.10.25

Level 4
- Rechtskreisel 08.12.25
- Gelaufene Linksdrehung 28.05.25 • 20.10.25

Tango

Level 1 (=Grundschritte)
- Wiegeschrittdrehung 15.06.25 • 12.11.25

Level 2
- Link und Promenade 12.11.25
- Gelaufene Linksdrehung 06.07.25

Level 3
- Fünferschritt 17.12.25
- Promenaden-rechtsdrehung 20.10.25

Level 4
- Tangoseitschritt-Linksdrehung 29.08.25

Cha Cha Cha / Rumba

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Cha Cha Cha und Rumba 25.05.25 • 11.06.25 17.08.25 • 28.09.25 05.11.25

Level 2
- Platzdrehung und Damensolodrehung 18.06.25 • 24.08.25 16.11.25
- New York und Hand-to-Hand 25.06.25 • 31.08.25 10.12.25

Level 3
- Three-Cha-Cha 05.11.25
- Offener Grundschritt 11.06.25 • 24.10.25
- Fan in Gegenüberstellung 10.09.25
- Fan in Gegenüberstellung 10.12.25

Level 4
- Fan und Alemana 27.10.25
- Fan und Hockeystick 25.06.25 • 08.12.25
- Fan und Alemana 18.06.25 • 24.10.25
- Fan und Hockeystick 10.09.25

Boogie/Jive

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt Boogie 21.09.25 • 03.12.25

Level 2
- Damensolodrehung 09.11.25

Level 3
- Handwechsel 16.06.25
- Herrenplatzwechsel 24.09.25
- Grundschritt Jive 03.12.25

Level 4
- Übertragung Figuren in den Jive 23.06.25
- American Spin
- Stop-and-Go

Discofox

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Damensolodrehung 17.05.25 • 06.08.25 01.09.25 • 27.09.25 07.11.25 • 15.11.25

Level 2
- Brezel 17.05.25 • 13.08.25 • 08.09.25 27.09.25 • 14.11.25 • 15.11.25
- Körbchen 18.05.25 • 23.05.25 • 20.08.25 15.09.15 • 28.09.25 • 16.11.25
- Platzwechsel und Bauchstreichler 18.05.25 • 06.06.25 • 27.08.25 22.09.25 • 28.09.25 • 16.11.25
- Schmetterling 13.06.25 • 03.09.25 29.09.25 • 05.12.25

Level 3
- Türkisches Handtuch 04.09.25
- Opening-Out 11.09.25
- Kleiner Wickler 18.09.25
- Das Joch 30.10.25
- Schulterstoß 06.11.25
- Fensterchen 15.05.25
- Miami-Drehung 22.05.25
- Cross-over 05.06.25
- Taucher 23.10.25
- Schiebtür 08.05.25

Level 4
- Ablieger 19.06.25
- Fensterchen mit Linksmühle 26.06.25
- Schere 14.08.25
- Rolling-of-the-Arms 12.06.25

Discofox-Hustle

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Schmetterling 07.11.25

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 14.11.25
- Brezel/Körbchen 21.11.25
- Schiebetür 28.11.25

Level 3
- Swing-in 05.12.25

Discofox-Chart (Italofox)

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritte 09.05.25

Level 2
- Damensolodrehung 16.05.25
- Brezel 23.05.25
- Windmühle 06.06.25

Level 3
- Rechtsdrehung 13.06.25

Salsa

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Side-to-Side 01.09.25

Level 2
- Damen- und Herrensolodrehung 08.09.25
- Walk-through, Damenslinksdrehung 15.09.25
- Man´s Hook Turn, Cross-Body-Lead 22.09.25

Level 3
- Cross-Body-Turn mit Check 29.09.25
- Sombrero 03.11.25
- Cape 10.11.25

Level 4
- Sombrero mit Taucher 17.11.25
- Flying 24.11.25
- Kentucky 01.12.25

Bachata

Level 1 (=Grundschritte)
- Grundschritt und Lady´s Turn 03.11.25

Level 2
- Wrap mit Side-by-Side Walk 10.11.25
- Hammerlock 17.11.25

Level 3
- Hair Brush und Brezel 24.11.25
- Reverse Step in Figure 01.12.25

Hobbytanz sonntags 18.15 Uhr