

Kurseinheiten

vom 12.04.24-26.05.24

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
12.04.24	Fr	19.30	2	Discofox große und kleine Brezel	20.15 Uhr Discofox
14.04.24	So	20.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	21.00 Uhr Standard und Latein
15.04.24	Mo	20.15	2	Bachata Hairbrush und Brezel	21.00 Uhr Salsa und Bachata
17.04.24	Mi	18.30	1	Tango Wiegeschrittdrehung	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Tango Tangoseitschritt-Links-drehung	
18.04.24	Do	20.15	3	Discofox kleiner Wickler	21.00 Uhr Discofox
19.04.24	Fr	19.30	2	Discofox große Körbchen und seine Variationen	20.15 Uhr Discofox
21.04.24	So	20.15	2	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
22.04.24	Mo	20.15	3	Bachata Reverse Step in Figure	21.00 Uhr Salsa und Bachata
24.04.24	Mi	18.30	2	Boogie Damensolodrehung	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Jive Übertragung Boogie-Figuren in den Jive	
25.04.24	Do	20.15	3	Discofox Hand-to-Hand	21.00 Uhr Discofox
26.04.24	Fr	19.30	2	Discofox Bauchstreichler	20.15 Uhr Discofox
28.04.24	So	20.15	2	Cha Cha Cha/Rumba New York und Hand-to-Hand	21.00 Uhr Standard und Latein
02.05.24	Do	20.15	3	Discofox Das Joch	21.00 Uhr Discofox
03.05.24	Fr	19.30	2	Discofox Schmetterling	20.15 Uhr Discofox
05.05.24	So	20.15	3	Tango Fünferschritt	21.00 Uhr Standard und Latein
16.05.24	Do	20.15	3	Discofox Schulterstoß	21.00 Uhr Discofox
22.05.24	Mi	18.30	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	21.00 Uhr Discofox
23.05.24	Do	20.15	3	Discofox Knochenbrecher	21.00 Uhr Discofox
25.05.24	Sa	10.00	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox große und kleine Brezel	
26.05.24	So	10.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox Bauchstreichler	
26.05.24	So	20.15	4	Rumba Fan und Hockeystick	21.00 Uhr Standard und Latein
29.05.24	Mi	18.30	1	Foxtrott Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	2	Discofox große und kleine Brezel	21.00 Uhr Discofox

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Zumba donnerstags 19 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr