



## Kurseinheiten

vom 12.04.24-26.05.24

| Datum    | Tag | Uhrzeit | Level | Inhalt   | Übungsabend                   |
|----------|-----|---------|-------|--|-------------------------------|
| 12.04.24 | Fr  | 19.30   | 2     | Discofox große und kleine Brezel                         | 20.15 Uhr Discofox            |
| 14.04.24 | So  | 20.15   | 1     | Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift                           | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 15.04.24 | Mo  | 20.15   | 2     | Bachata Hairbrush und Brezel                             | 21.00 Uhr Salsa und Bachata   |
| 17.04.24 | Mi  | 18.30   | 1     | Tango Wiegeschrittdrehung                                | 19.15 Uhr Standard und Latein |
|          |     | 20.15   | 4     | Tango Tangoseitschritt-Linksdrehung                      |                               |
| 18.04.24 | Do  | 20.15   | 3     | Discofox kleiner Wickler                                 | 21.00 Uhr Discofox            |
| 19.04.24 | Fr  | 19.30   | 2     | Discofox große Körbchen und seine Variationen            | 20.15 Uhr Discofox            |
| 21.04.24 | So  | 20.15   | 2     | Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung      | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 22.04.24 | Mo  | 20.15   | 3     | Bachata Reverse Step in Figure                           | 21.00 Uhr Salsa und Bachata   |
| 24.04.24 | Mi  | 18.30   | 2     | Boogie Damensolodrehung                                  | 19.15 Uhr Standard und Latein |
|          |     | 20.15   | 4     | Jive Übertragung Boogie-Figuren in den Jive              |                               |
| 25.04.24 | Do  | 20.15   | 3     | Discofox Hand-to-Hand                                    | 21.00 Uhr Discofox            |
| 26.04.24 | Fr  | 19.30   | 2     | Discofox Bauchstreichler                                 | 20.15 Uhr Discofox            |
| 28.04.24 | So  | 20.15   | 2     | Cha Cha Cha/Rumba New York und Hand-to-Hand              | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 02.05.24 | Do  | 20.15   | 3     | Discofox Das Joch  | 21.00 Uhr Discofox            |
| 03.05.24 | Fr  | 19.30   | 2     | Discofox Schmetterling                                   | 20.15 Uhr Discofox            |
| 05.05.24 | So  | 20.15   | 3     | Tango Fünferschritt                                      | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 16.05.24 | Do  | 20.15   | 3     | Discofox Schulterstoß                                    | 21.00 Uhr Discofox            |
| 22.05.24 | Mi  | 18.30   | 1     | Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung) | 19.15 Uhr Standard und Latein |
|          |     | 20.15   | 1     | Discofox Grundschrift und Damensolodrehung               | 21.00 Uhr Discofox            |
| 23.05.24 | Do  | 20.15   | 3     | Discofox Knochenbrecher                                  | 21.00 Uhr Discofox            |
| 25.05.24 | Sa  | 10.00   | 1     | Discofox Grundschrift und Damensolodrehung               | 12.00 Uhr Discofox            |
|          |     | 11.00   | 2     | Discofox große und kleine Brezel                         |                               |
| 26.05.24 | So  | 10.00   | 2     | Discofox Körbchen und seine Variationen                  | 12.00 Uhr Discofox            |
|          |     | 11.00   | 2     | Discofox Bauchstreichler                                 |                               |
| 26.05.24 | So  | 20.15   | 4     | Rumba Fan und Hockeystick                                | 21.00 Uhr Standard und Latein |
| 29.05.24 | Mi  | 18.30   | 1     | Foxtrott Grundschrift                                    | 19.15 Uhr Standard und Latein |
|          |     | 20.15   | 2     | Discofox große und kleine Brezel                         | 21.00 Uhr Discofox            |

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.  
 Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr  
 Zumba donnerstags 19 Uhr  
 Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr