

Kurseinheiten

vom 17.11.23-21.12.23

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
17.11.23	Fr	19.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	19.45 Uhr Discofox
		20.45	2	Discofox-Hustle Brezel und Körbchen	
19.11.23	So	20.15	1	Foxtrott Grundschritt	21.00 Uhr Standard und Latein
20.11.23	Mo	20.15	1	Salsa Walk-through, Damenlinksdrehung	21.00 Uhr Salsa
23.11.23	Do	20.15	3	Discofox Dächerwechsel mit Flirt	21.00 Uhr Discofox
24.11.23	Fr	19.00	2	Discofox Bauchstreichler und Herrenplatzwechsel	19.45 Uhr Discofox
		20.45	2	Discofox-Hustle Schiebetür	
26.11.23	So	20.15	1	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
27.11.23	Mo	20.15	1	Salsa Man's Hook Turn, Cross-Body-Lead	21.00 Uhr Salsa
29.11.23	Mi	18.30	1	Slow Rock (einfacher Slowfox)	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschritt	21.00 Uhr Standard und Latein
30.11.23	Do	20.15	3	Discofox Fensterchen mit Linksmühle	21.00 Uhr Discofox
01.12.23	Fr	19.00	2	Discofox Schmetterling	19.45 Uhr Discofox
		20.45	3	Discofox-Hustle Swing-in	
03.12.23	So	20.15	2	Foxtrott Rechtsachse	21.00 Uhr Standard und Latein
04.12.23	Mo	20.15	1	Salsa Cross-Body-Turn mit Check	21.00 Uhr Salsa
06.12.23	Mi	18.30	2	Boogie Damensolodrehung	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	2	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung	
07.12.23	Do	20.15	3	Discofox Kuddelmuddel	21.00 Uhr Discofox
10.12.23	So	20.15	2	Wiener Walzer Rechtsdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
11.12.23	Mo	20.15	3	Boogie Herrenplatzwechsel	21.00 Uhr Standard und Latein
13.12.23	Mi	18.30	2	Foxtrott Chassé	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	2	Cha Cha Cha/Rumba New York/Hand-to-Hand	
14.12.23	Do	20.15	4	Discofox Ablieger	21.00 Uhr Discofox
18.12.23	Mo	20.15	4	Foxtrott gelaufene Linksdrehung	21.00 Uhr Standard und Latein
21.12.23	Do	20.15	4	Discofox Rolling-of-the-Arms	21.00 Uhr Discofox

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Zumba donnerstags 19 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr